



# Menu




Du 5 décembre au 1er janvier

snacking  
**HEALTHY**



**CUISINE  
FRAÎCHE**  
de saison





## Plats chauds

-  Dahl de lentilles corail, pommes de terre et potiron *Végé*  
Lasagnes à la bolognaise
-  Emincé de poulet sauce aux champignons,  
pommes de terre et carottes
-  Tartiflette
- Tagliatelles au saumon, sauce crème,  
gingembre et baies roses

## Bouls

-  **BOWL NATURE** *Vegan*  
Haricots verts, lentilles  
corail, orge, carottes et  
vinaigrette citronnée
-  **BOWL POULET**  
Poulet, millet, navet long, riz,  
carottes et vinaigrette  
acidulée

## Desserts

-  Fromage blanc, fruits secs
-  Mousse au chocolat noir et amandes torréfiées
-  Compote pomme poire vanille
-  Cake patate douce et chocolat
- MAXI** cookie chocolat au lait et noisettes

## Salade

Salade de macaronis au surimi,  
édamamé, haricots mungo,  
champignons, carottes et  
vinaigrette aigre douce

## Sandwichs

- Végé* **LE CAPRICE** Fromage de chèvre frais, abricots secs et noix
- LE MARMITHON** Thon, carottes, fromage blanc, curry
- LE SOLANID** Rillettes de saumon, orange, noisettes
- LE PUMPKIN** Poulet, butternut, champignons
- LE JB** Jambon, beurre, salade

LES HALLES  
**SOLANID**

